



Mitglied der GLE

PRAXISGEMEINSCHAFT PSYCHOTHERAPIE

EXISTENZANALYSE UND LOGOTHERAPIE



Beratung – Coaching – Psychotherapie – Selbsterfahrung – Supervision

www.existenzanalyse-klagenfurt.at – St. Veiter Ring 3/Ecke Feldkirchner Straße – A-9020 Klagenfurt/Wörthersee

- **Praxisgemeinschaft Psychotherapie
Existenzanalyse und Logotherapie, Klagenfurt**
- **Entwicklung und Weiterentwicklung
DDr. Viktor Emil Frankl und DDr. Alfried Längle + GLE**
- **Arbeitsweisen und Methoden**
- **Falldarstellung**
- **Ausbildung zur BeraterIn/PsychotherapeutIn**
- **Literatur**

PRAXISGEMEINSCHAFT PSYCHOTHERAPIE EXISTENZANALYSE UND LOGOTHERAPIE



Mitglied der GLE



MMag.^a Dr.ⁱⁿ Michaela Miklautz

Dr. Franz Scheßl

Mag.^a Gerda Sichrowsky-Dobernig

Mag.^a Sabine Schnitzer

Mag.^a Sandra Karasin

Logotherapie und Existenzanalyse

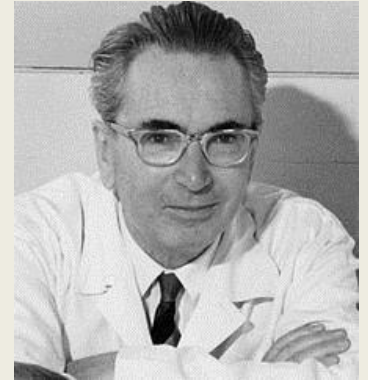
Viktor Emil Frankl, geb. 26.03.1905 in Wien, verst. 02.09.1997 ebd.

Dr. med. (1930), Dr. phil. (1949), Dr. h. c. mult.

Neurologe und Psychiater, Begründer der LT und EA

1. Ehe (1941) mit Tilly, DGKPⁱⁿ, (umgekommen in Bergen-Belsen 1945)

2. Ehe (1947) mit Eleonore, DGKPⁱⁿ



Wien, 1965, Viktor-Frankl-Archiv

Logotherapie = sinnzentrierte Psychotherapie

Existenzanalyse = zugrundeliegendes Menschenbild, die Anthropologie

Sinn – Freiheit der Person – Verantwortung – Wertverwirklichung

Philosophische Grundlagen: Phänomenologie und existentielle Philosophie

Vertreter: Max Schelers, Martin Heidegger, Nicolai Hartmann, Karl Jaspers und Martin Buber

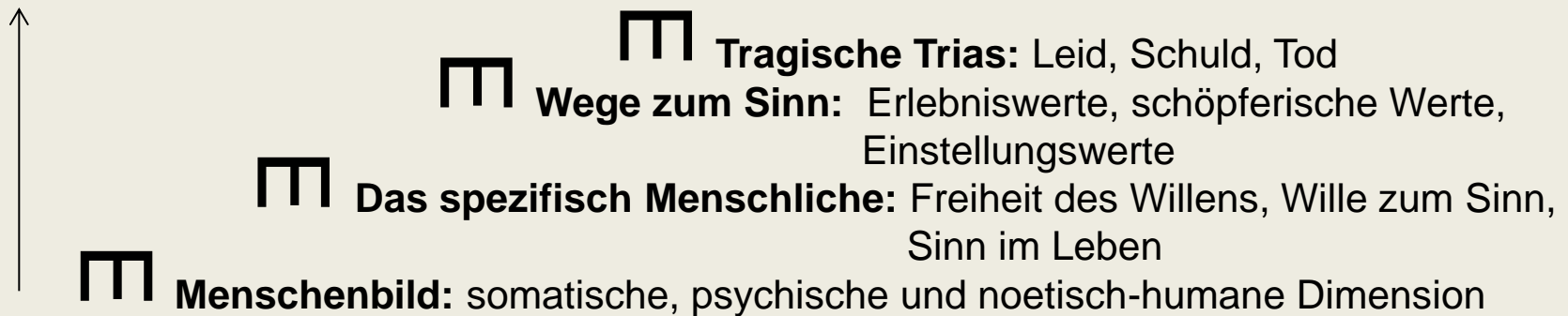
5facher Reduktionismus:

- Psychologismus
- Pan-Determinismus
- Biologismus
- Soziologismus
- Pathologismus

1926 Logotherapie (als Ergänzung zu anderen PT). **3. Wiener Schule der Psychotherapie, 1948**

Logotherapie und Existenzanalyse (nach Frankl)

Aufriss der Logotherapie: 4 E Schema



Selbst-Transzendenz (Weltoffenheit, Selbstüberwindung): Der Mensch verweist immer auf etwas, das nicht er selbst ist. Auf etwas (Sinn) oder jemanden (anderer Mensch).

Selbst-Distanzierung (Trotzmacht des Geistes): Mensch kann zu sich selbst auf Distanz kommen und Freiheit erlangen.

Spezifische Methoden: paradoxe Intention und Dereflexion

Wichtige Werke:

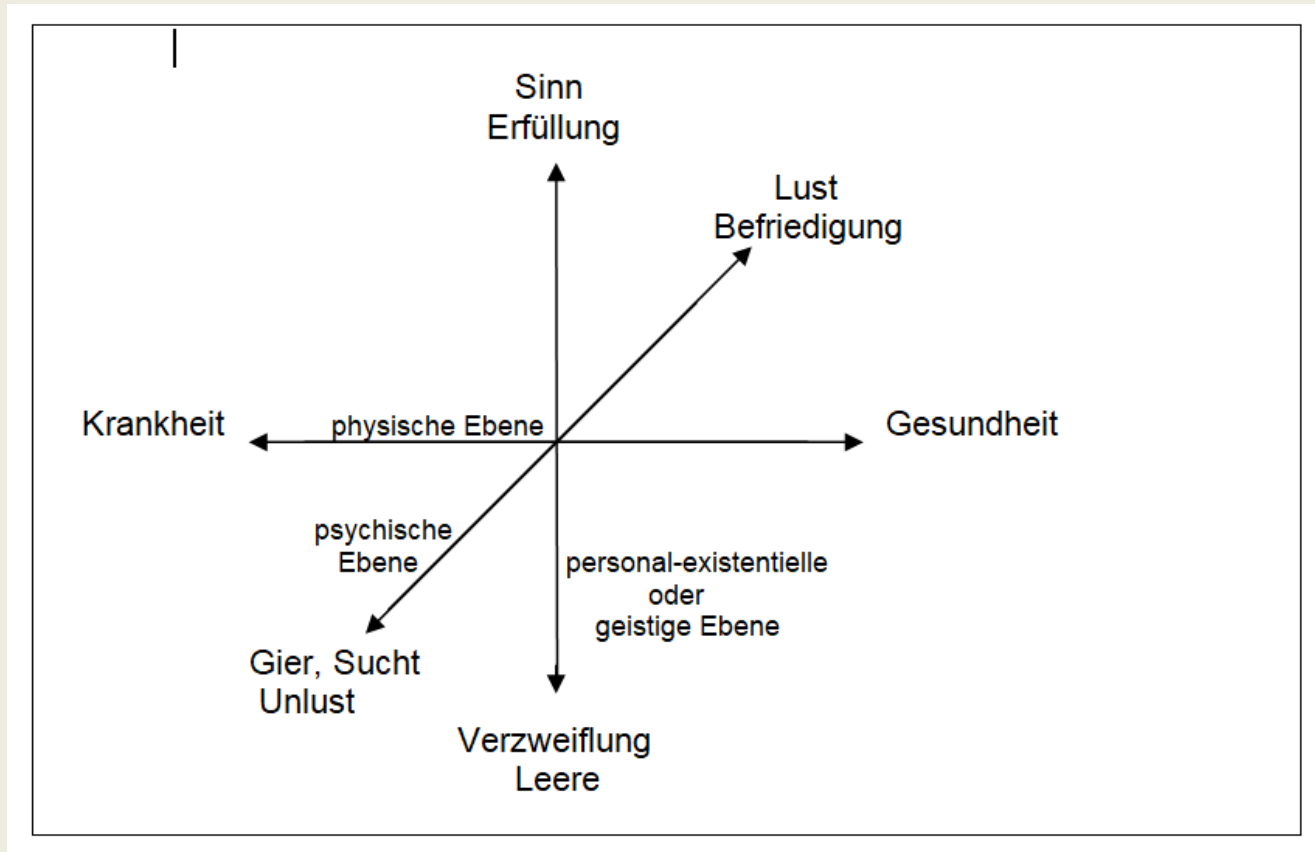
Trotzdem ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager. (1946)

Ärztliche Seelsorge. (1946)

Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn. (1979)

Existenzanalytisches Menschenbild nach Frankl

Drei Seinsebenen nach Frankl



Existenzanalyse und Logotherapie

Alfried Längle, geb. am 27.03.1951 in Götzis (Vbg.), wohnhaft in Wien
Dr. med., Dr. phil., DDr. h.c., Privatdozent, Univ.-Prof.

Arzt für Allgemeinmedizin und psychotherapeutische Medizin,

klinischer Psychologe, Psychotherapeut, Lehrtherapeut, Frankl Schüler/Mitarbeiter, Alfried Längle (2013)

Ehe mit Dr.ⁱⁿ Silvia Längle, Psychotherapeutin, Coach, Lebensberaterin



- 1983** Institutsgründung
Logotherapie und andere Methoden der Psychotherapie
- 1985** Anerkennung der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse GLE
Ehrevorsitz Viktor E. Frankl (bis 1991)
- 2017** Übergabe des Ehrevorsitz der GLE International

Existenzanalyse = psychotherapeutische Methode in Theorie und Praxis
Logotherapie = Teil der EA, der sich mit der Sinnthematik befasst (Beratung)

EA ist ein phänomenologisch-personales Psychotherapieverfahren mit dem Ziel, der Person zu einem (geistig und emotional) freien Erleben, zu authentischer Stellungnahme und zu eigenverantwortlichem Umgang mit sich selbst und ihrer Welt zu verhelfen.

Existenzanalyse und Logotherapie (weiterentwickelt durch Längle + MA, GLE)

- 4 Grundbedingungen erfüllender Existenz :**
- Die Umwelt als Halt
 - Die Mitwelt als Beziehung
 - Die Eigenwelt als Einzigartigkeit
 - Die Sinnwelt als Anruf

Grundmotivationen (1992). Tiefste Motivationsstruktur + Krankheitsmodell

Kann ich so leben? Mag ich so leben? Darf ich so leben? Soll ich so leben?

Lebensaffirmation: **JA** zu den Bedingungen in meiner Welt

JA zum Leben und zu meinen Werten

JA zu mir selbst als Person

JA zum Sinn – wofür ich lebe

Wichtige Werke:

Viktor Frankl. Ein Porträt. Piper, München 1998.

Erfüllte Existenz. Entwicklung, Anwendung und Konzepte der Existenzanalyse. Facultas WUV, Wien 2011.

Lehrbuch zur Existenzanalyse. Grundlagen. Facultas WUV, Wien 2013.

Arbeitsweise/Methoden in der Existenzanalyse/Logotherapie nach Längle + MA, GLE

Die therapeutische Haltung

- Das methodische Repertoire beruht auf einer **phänomenologischen Vorgehensweise**, d. h. es geht primär um Verstehen, nicht um Deuten, Erklären oder Interpretieren.
- Die EA geht von der **Individualität, Einmaligkeit und Einzigartigkeit der Person und ihrem konkreten Erleben** aus.
- **Wesensschau** = das Erfassen des Wesentlichen der Situation, mit Blick auf das Wesen der Person und ihrer Motivation.
- Die EA ist eine **verstehende und individualisierende Psychotherapie**.

**Arbeitsweise/Methoden in der
Existenzanalyse/Logotherapie** nach Längle + MA, GLE

2 Säulen der EA

Strukturmodell – die vier existenziellen Grundmotivationen
(Wie kann der Mensch zur Existenz kommen?)

Prozessmodell – Personale Existenzanalyse (PEA)

Arbeitsweise/Methoden in der Existenzanalyse/Logotherapie nach Längle + MA, GLE

Die vier Grundmotivationen: Grundthemen der Existenz



Arbeitsweise/Methoden in der Existenzanalyse/Logotherapie nach Längle + MA, GLE

Die vier Grundmotivationen: Grundthemen der Existenz

- 1. Welt:** Raum, Halt und Schutz in der Welt haben, um sein zu können
- 2. Leben:** Beziehung, Zeit und Nähe fühlen, um den Wert des Lebens zu fühlen.
- 3. Selbstsein (Person):** Beachtung, Wertschätzung pflegen, um „man selbst“ sein zu können.
- 4. Sinn/Werden:** Betätigungsfeld, Werte in der Zukunft sehen, um seinen Teil zum Werden in der Welt beizutragen und in diesen Sinn-Zusammenhängen fruchtbar zu werden.

Falldarstellung

Überblick: Copingreaktionen

Als **Copingreaktionen** werden in der Existenzanalyse und Logotherapie reflexartige, automatisch ablaufende Reaktionen zum Schutz oder zur Bewältigung bestimmter Situationen bezeichnet. Im Unterschied dazu sind unter **Copingstrategien** Verhaltensweisen zu verstehen, für die sich ein Mensch bewusst entschieden hat, auch wenn sie den Lebensvollzug in gewisser Weise einschränken.

Copingreaktionen erfolgen entsprechend den Defiziten in den einzelnen Grundmotivations-Ebenen (GM).

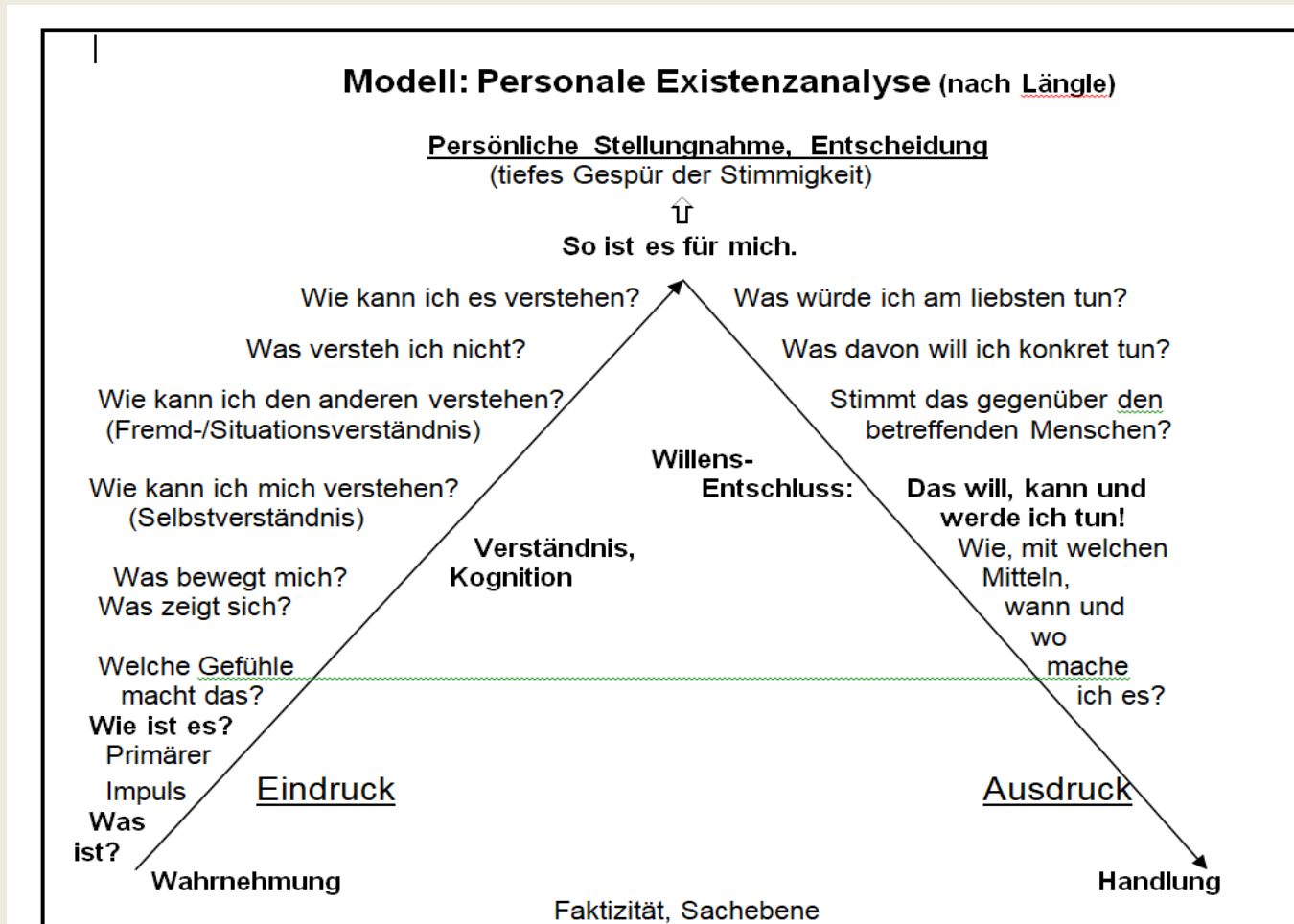
Arbeitsweise/Methoden in der Existenzanalyse/Logotherapie nach Längle + MA, GLE

Überblick Copingreaktionen

Störungen der GM: Grundgefühl	Grundbewegung/-Störung (Vermeidungs-Versuch)	Paradoxe Bewegung = Aktivismus (Bewältigungs-versuch)	Abwehrdynamik im Nicht-Entkommen (Aggressionstyp)	Überwältigungs-erleben (Totstellreflex)
1. GM: Können	Flucht (Angst)	Ankämpfen Witze, Zwänge	destruktiv: Hass	Lähmung Schock
2. GM: Mögen	Rückzug, Einigeln (Depression)	Leisten müssen, Selbstentwertung	Beziehungs- suchend: Wut	Erschöpfung Resignation Apathie
3. GM: Dürfen	Distanzierung (Persönlich- keits-Störung)	Rechtfertigen, Recht-Geben, (Überspielen)	abgrenzend: Zorn/Ärger	Dissoziation Spaltung, Leugnung
4. GM: Wollen und auf eine sinnvolle Zukunft hin	Provisorisches Engagement (Existentielles Vakuum; Sinn-Krise)	Provokation, Idealisierung, Fanatismus, 'Para-Existentialität' Ziel-Fixierung	Kontext bildend: Spielerische Aggression, Zynismus, Empörung, Sarkasmus,	Betäubung, Sucht, Verzweiflung, psychosomat. Erkrankungen, Nihilismus

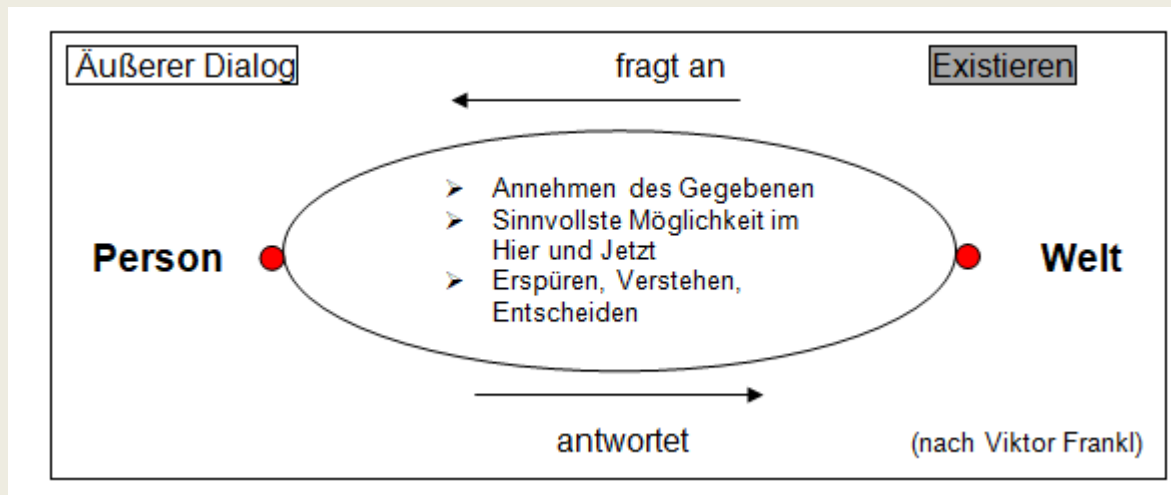
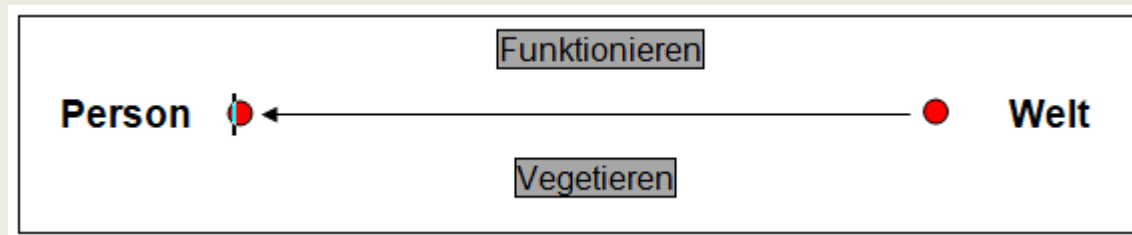
Arbeitsweise/Methoden in der Existenzanalyse/Logotherapie nach Längle + MA, GLE

Die personale Existenzanalyse (PEA)

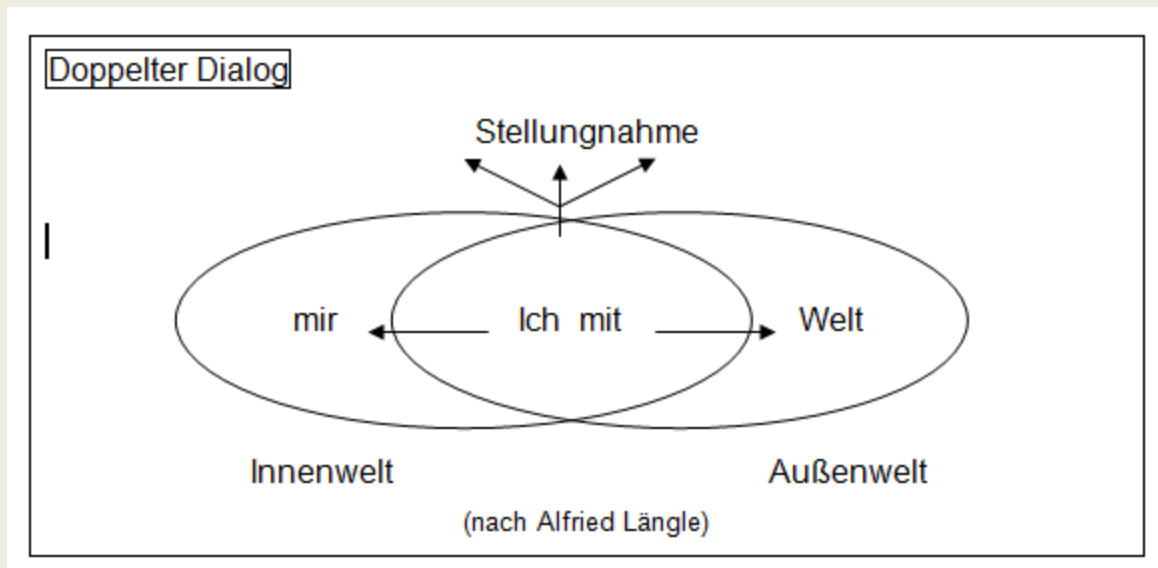
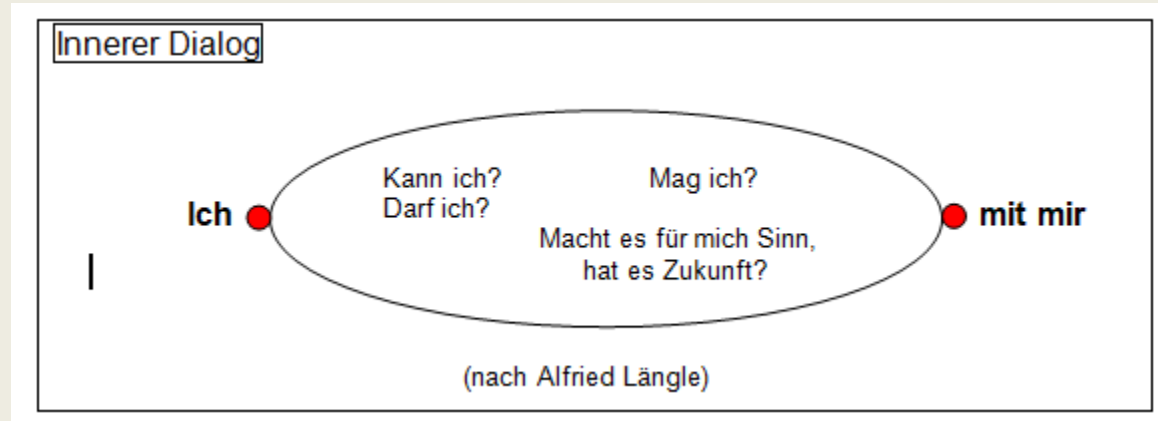


(nach Längle 1993)

Existenzielle und Personale Wende des menschlichen Dialogs mit der Welt:



Existenzielle und Personale Wende des menschlichen Dialogs mit der Welt:



Vergleich

	Frankl	Längle und MA
Logotherapie	sinnzentrierte Psychotherapie	Teil der EA, der sich mit der Sinnthematik befasst (Beratung)
Existenzanalyse	Anthropologie (Menschenbild)	psychotherapeutische Methode in Theorie und Praxis
Arbeitsweise	argumentativ	verstehend
Werte	objektiv	subjektiv
Sinnverständnis	Situationssinn - Übersinn (Gott) ontologischer Sinnbegriff <i>„Kopernikanische Wende“</i>	Subjektives Erleben der Person existentieller Sinnbegriff <i>„Personale (existentielle) Wende“</i>
Bezogenheit	Nach außen (Außenwelt) Mensch antwortet/Leben fragt	Außen- und Innenwelt (doppelte Bezogenheit des Menschen)
Ausbildung	Originär nach Frankl Frankl Institut Wien (VI), ABILE	Weiterentwicklung nach Längle GLE Institute in den Bundesländern

Aus- und Weiterbildung in der Gesellschaft für Existenzanalyse und Logotherapie (GLE)

Ausbildung

- **Psychotherapie:** Psychotherapeutisches Fachspezifikum Existenzanalyse
- **Lebens- und Sozialberatung:** Existenzanalytisch-logotherapeutische Beratung und Begleitung

Fortbildung

kann methodenspezifisch und methodenerweiternd sein sowie besondere Schwerpunkte (u.a. Diagnostik, Fachliteratur, rechtliche Fragen, Psychiatrie) beinhalten.

Kongresse/ Symposia/ Seminare udgl.

Weiterbildungen sollen vertiefende und zusätzliche Qualifikationen in verschiedenen Teilbereichen und Gebieten der Psychotherapie ermöglichen.

Universitätslehrgänge:

ULG „Existenzanalyse & Logotherapie“; ULG „Existenzielle Pädagogik“

Ausbildung zur BeraterIn/PsychotherapeutIn in Existenzanalyse und Logotherapie der GLE

DIE AUSBILDUNG IM ÜBERBLICK

	mind.30 Std. ESE	20 Std. ESE	100 SV
17 Std.	145 Std. GSE	100 Std. GSE	Std.
2 Std. AG 15 Std. GSE	210 Std. Theorie	150 Std. Theorie 50 Std. SV	60 KO Std.
AUFNAHME 17 Std.	GRUNDAUSBILDUNG 385 Std.	KLIN. AUSB. und erste Supervision 320 Std.	SUPERVISION u. KONGRESSE 160 Std.
	PRAKTIKUM (mind. 300 Std.) Praktikumssupervision (mind. 15. Std.)	restl. PRAKTIKUM (gesamt 550 Std.) restl. Praktikumssupervision (gesamt 30. Std.)	ABSCHLUSSARBEIT 50 Std.
	EIGENE PSYCHOTHERAPEUTISCHE TÄTIGKEIT mind. 600 Std.		

ESE Einzelselfberfahrung
 GSE Gruppenselfberfahrung
 SV Supervision
 KO Kongresse und Vertiefungsseminare bei GLE (Tagungen, Kurse)
 AG Aufnahmegespräch

Fortbildung in Existenzanalyse und Logotherapie der GLE

Kongresse:



Wachstum ermöglichen
27.04.2018 - 29.04.2018
Internationaler Kongress der GLE International 2018

Technische Universität Dresden
Dresden

**Psyche Macht Dynamik. Freiheit
finden im Getriebensein**
03.05.2019 - 05.05.2019
*Internationaler Kongress der GLE
International 2019*

[CALL FOR PAPERS](#)

Salzburg

Fortbildung in Existenzanalyse und Logotherapie der GLE

- **Starke Kinder - authentische Erziehende. Grundlagen der Existenziellen Pädagogik**
21.10.2016 - 29.09.2018 - Pädagogische Hochschule Kaufmannngasse 8, 9020 Klagenfurt
- **„Einführung in Psychotherapeutische Schulen. Existenzanalyse und Logotherapie.“**
Ausgewählte Kapitel Teil 1, AKH Wien, Kliniken im Südgarten (Vorlesung)
- **Diagnostik in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**
21.10.2017 09:00-17:00 (8 Einheiten), Stadtplatz 35, 4840 Vöcklabruck (Seminar)
- **Wüsten-Genuss-Trekking und Selbsterfahrung** – Eintauchen in die faszinierende Welt Marokkos
- vom Zauber der Wüste.
26.10.2017 - 02.11.2017, Leitung: Mag. Markus Angemayr & Mag.a Isabella Baumgartner
- **Schuld und Versöhnung in geistlichen und psychotherapeutischen Prozessen**
06.11.2017 - 08.11.2017; Bildungszentrum St. Virgil, 5026 Salzburg (Tagung)
- **Selbsterfahrungsgruppe zum Schnuppern**
19.12.2017; GLE-International Eduard Sueß Gasse 10/22, 1150 Wien
- **Die Zukunft der Paarbeziehung**
04.05.2018 - 06.05.2018, Sigmund Freud Universität Freudplatz 1, 1020 Wien (Symposium)

Weiterbildung in Existenzanalyse und Logotherapie der GLE

- Teamsupervision & Coaching
- Fallsupervision
- Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Persönlichkeitsstörungen
- Authentisch lehren
- Paartherapie
- Psychotraumatherapie
- Psychosomatik
- Schizophrenie und andere psychotische Zustandsbilder – existenzanalytische Sichtweise

Universitätslehrgänge:

- ULG „Existenzanalyse & Logotherapie“; Wien/Salzburg/Graz/Vöcklabruck
- ULG „Existenzielle Pädagogik“; Karl-Franzens-Universität Graz



Literatur

- Frankl, E., Batthyany, A., Czernin, Czernin, M., Pezold, J. und Vesely, A. Viktor Frankl.
Erlebnisse und Begegnungen in der Mariannengasse 1 Wien IX. Tyrolia, Innsbruck 2005.
- Frankl, V. E. Der Mensch vor der Frage nach dem Sinn. Piper, München 2005.
- Frankl, V. E. ... trotzdem Ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager. Kösel, München 2016.
- Frankl, V. E. Ärztliche Seelsorge. Grundlagen der Logotherapie und Existenzanalyse. Dtv, München 2014.
- Längle, A. Viktor Frankl. Ein Porträt. Piper, München 1998.
- Längle, A. Erfüllte Existenz. Entwicklung, Anwendung und Konzepte der Existenzanalyse. Facultas WUV, Wien 2011.
- Längle, A. Lehrbuch zur Existenzanalyse. Grundlagen. Facultas WUV, Wien 2013.
- Längle, A. Viktor Frankl. Eine Begegnung. Facultas WUV, Wien 2013.
- Lukas, E. Der Seele Heimat ist der Sinn. Logotherapie in Gleichnissen von Viktor E. Frankl. Kösel, München 2005.
- Reitinger, C. Zur Anthropologie der Logotherapie und Existenzanalyse. Unv.Diss., Paris-Lodron-Universität. Salzburg 2017.

Weitere Quellen:

www.gle.at

www.franklzentrum.org



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!